

Un método es el modo de realizar una actividad con orden, es decir, desarrolla un procedimiento o plan a tomar. En el área educativa, se habla de un plan para estudiar cada una de las asignaturas que cursas.

El plan básico que se recomienda, es aquel que utiliza diversas técnicas como la lectura rápida, el subrayado, el resumen y el repaso. Le recomendamos que pruebe y utilice este método durante un mes.

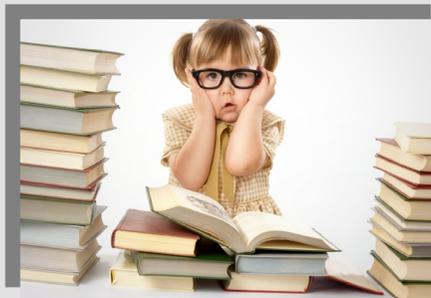
Para poner en práctica este método de estudio, en primer lugar, deberás conocer y practicar los 5 hábitos. Esto significa que al momento de sentarse a estudiar ya habrás tomado bosquejos en la clase y tendrá programada una hora y lugar fijos para esta actividad. Tenga a la mano todo el material que necesite y pide que nadie te interrumpa durante tu tiempo de estudio.

El método básico que se propone consta de 4 sencillos pasos:

1. *Primera lectura rápida del material.*
2. *Segunda lectura, subrayando las ideas principales.*
3. *Elaboración de un resumen.*
4. *Repaso.*

Los cinco pasos del método reforzado son:

1. *Lectura previa*
2. *Subrayado de las ideas principales del texto*
3. *Elaboración de un resumen*
4. *Formulación de posibles preguntas de examen*
5. *Repaso*



# Método de Staton

2.0

Este método enseña a aprovechar con más eficiencia la mente de los estudiantes, ayudándolos a lograr el máximo grado posible de aprendizaje en cada uno de los momentos que dediquen al estudio. Las técnicas que enseña son sencillas y accesibles a cualquier mentalidad y aplicables a todos los campos y niveles de estudio. Las siglas significan:

- E** Examen preliminar
- F** Formularse preguntas
- G** Ganar información mediante la lectura
- H** Hablar para describir o exponer los temas leídos
- I** Investigar los conocimientos que se han adquirido

## 1. Examen preliminar

Se debe leer cuidadosamente el título que va a estudiar, lee la introducción o prólogo, el índice de la obra, mira los dibujos, los esquemas, etc. Por último, debes dar lectura rápida a algunas páginas.

## 2. Formularse preguntas

El método didáctico se basa en preguntas y respuestas sumamente concretas.

## 3. Ganar información mediante la lectura

En general, hay dos formas de leer: en voz alta y en silencio.

## 4. Hablar para describir o exponer los temas leídos

Al terminar de leer un capítulo o un subtítulo del mismo, debes cerrar el libro y repetir los conceptos, con tus propias palabras.

## 5. Investigar lo aprendido

Esta etapa debe realizarse en forma oral. Es un autoexamen de lo aprendido.

Cada una de las fases del método EFGHI es un eslabón necesario de una cadena que conduce a un estudio más eficiente, pero no pueden proporcionar aprendizaje salvo que le dediques tiempo y trabajo



MSc. Ruth Mujica



**ESTUDIANDO**



Docentes 2.0



Docentes\_20



@Mujicas



Docentes 2.0



Docentes 2.0

# Crear un Método de Estudio

2.0

No existe un método seguro que pueda emplearse a todas las personas, con un mismo resultado. Cada estudiante aprende de diferente forma, dependiendo de su personalidad, su estado de salud, las condiciones en que vive y de sus diferencias individuales.

Existen técnicas que para algunos serán excelentes pero que a otros no les darán buenos resultados. Por ejemplo, en la lectura previa algunos autores recomiendan seguir con un dedo el renglón al momento de leer; sin duda habrá educandos que lo pondrán en práctica y sentirán que esta técnica los ayuda a concentrarse mejor en la lectura, pero asimismo encontraremos otros tantos que preferirán leer más rápido sin necesidad de estar señalando el libro con su dedo.

El método básico de estudio, es simplemente una propuesta integrada por técnicas que han justificado ser sencillas y efectivas, pero cada persona deberá experimentar cuáles son las técnicas que realmente le funciona y así podrá crear su propio método de estudio.



Uno de los mayores errores que cometen los alumnos es esperar hasta un día antes del examen para comenzar a estudiar. A continuación, presentamos una serie de consejos y sugerencias:

1. Duerme bien la noche anterior al examen.
2. Llega puntual.
3. No te desesperes si algo se te olvida.
4. Certifica de que comprende perfectamente.
5. Planea el uso del tiempo.
6. Concéntrate en resolver tu examen.
7. Asegúrate de contestar todas las preguntas.
8. Recuerda que el que saca las mejores calificaciones no es el más inteligente, sino el mejor preparado.

## Bibliografía

- ✓ Olcese, Alfieri, Cómo estudiar con éxito, técnicas y hábitos para aprender mejor, Ed. Alfaomega, México, 2006.



Docentes 2.0



Docentes\_20



@Mujicas



Docentes 2.0



Docentes 2.0